

八戸市サッカークリニック
リフティング王 土屋健二

【日時】 2018年8月4日（土） 19:00～21:00

18:30～ 受付開始
19:00～ 開校式
19:10～ サッカークリニック開始
20:45～ 閉校式

【場所】 八戸市多賀多目的運動場（ダイハツスタジアム）
八戸市大字市川町字市川後55番地1（TEL 0178-80-7597）

*小雨決行
*雨天時のお問い合わせ先 080-1854-2460（トリアベ）

【服装】 運動に適した服装

【持ち物】 各自ボール1個（必ずお持ちください）、飲み物等

【クリニックの流れ】

19:00～ 開校式
19:10～ サッカークリニック開始
①ウォーミングアップ（ハンドリング）
②リフティング（基本、コンビネーション、上げ技など）
③ドリブル（ボールドリル、ジンガ、フェイントなど）
④パス（様々なパスなど）
⑤対人プレー（1対1での抜き方や奪い方など）
20:45～ 閉校式

【当日の注意事項】

- ・ピッチでの写真、動画撮影は可能ですが、SNSへの投稿の場合動画を載せることは禁止となります。写真のみの場合はOKと了承頂いております。
- ・当イベント中にケガなどがあった場合は自己責任となりますので予めスポーツ保険に加入してからのご参加をお勧めします。
- ・当イベント中の傷病やその他の事故につきましては、当イベント主催者は一切の責任を負いませんのでご了承ください。
- ・施設内での貴重品・荷物など盗難・紛失については一切の責任を負いかねます。

【協力】 八戸市サッカー協会、八戸市第3種、4種 技術部

【問い合わせ先】 八戸市サッカークリニック 担当（トリアベ）

TEL 080-1854-2460
MAIL ginga_entrada0331@yahoo.co.jp